

## DIREZIONE DEL CORSO

### Direttore:

A.E. - E.A.I. Fabrizio Meli.

### Relatori:

Dr. Alberto Fogliani;  
I.S. Giovanni Nicoloso;  
Dr. Francesco La Rosa.

### Accompagnatori:

A.E. - E.A.I. Orazio Conte;  
A.E. - E.A.I. Gigi Sciacca.

La direzione del corso si riserva la facoltà di apportare modifiche al programma.

### Per ulteriori informazioni e/o iscrizioni:

Presso la segreteria della sezione nei giorni di Mercoledì e Venerdì dalle 18:00 alle 21:30.

Tel. 095.7153515;

Fax: 095.7153052;

Cell: 328.4589043;

E-mail: caicatania@caicatania.it

### Note informative:

*Il corso è un'attività sportiva che si svolge in ambienti aperti di montagna. Tale attività presenta, per sua stessa natura, margini di rischio che non possono essere del tutto eliminati e di cui gli allievi devono essere consapevoli.*

### "Etna Wall"

Abbigliamento da Montagna

Via G. Garibaldi, 61 Nicolosi (Ct)

Tel. 095.7918556 - Cell. 348.2809990



## SCHEDA D'ISCRIZIONE

*Corso monotematico "Primo Soccorso in montagna"*

Cognome: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Residente a: \_\_\_\_\_

Via e CAP: \_\_\_\_\_

Nato a : \_\_\_\_\_

il: \_\_\_\_\_

Cellulare: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Sezione CAI: \_\_\_\_\_

*E dichiara in relazione alla sua partecipazione al corso:*

- ◆ Di accettare integralmente il regolamento della Scuola;
- ◆ Di esonerare la Sezione di Catania del CAI, la Scuola e gli istruttori/accompagnatori incaricati da ogni e qualsiasi responsabilità per infortuni ed incidenti che dovessero accadergli durante lo svolgimento del corso.

*Firma*



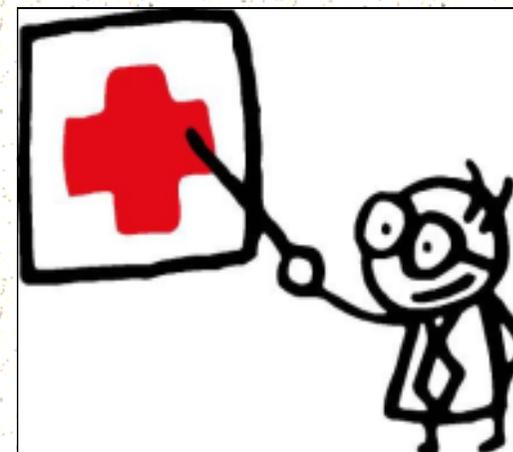
**Club Alpino Italiano**  
**Sezione dell'Etna**  
**Catania**

**Scuola**  
**sezionale di**  
**Escursionismo**  
**"Etna"**



***Corso monotematico***  
***"Primo Soccorso in***  
***montagna"***

dal 26 aprile al 20 maggio 2012



[www.scuolaetnea.it](http://www.scuolaetnea.it)



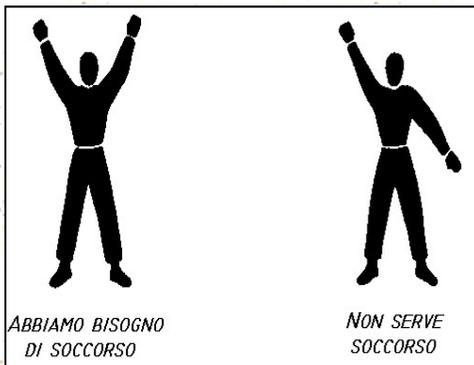
## Corso monotematico “Primo Soccorso in montagna” - Scuola sez. di Escursionismo “*Etnea*”



L'obiettivo del corso è quello di dare una conoscenza di base ma sufficiente ai soci per affrontare con serena preparazione tutte le emergenze mediche che si potrebbero presentare, nelle molteplici escursioni organizzate.

Facciamo nostro quanto dice il dr. W. Treibel esperto in primi soccorsi in montagna “E' meglio una azione non perfetta, ma che tende ad un obiettivo, piuttosto che un comportamento titubante o, ancor peggio, non far niente”.

Il dover far fronte ad una emergenza medica può capitare in ogni momento e luogo della nostra vita quotidiana.



### PROGRAMMA

**Il corso si articola su sette incontri formativi, quattro lezioni teoriche e tre uscite in ambiente:**

**Venerdì 30 marzo:** *Presentazione del corso.*  
A cura del Direttivo della Scuola.

**Giovedì 26 aprile:**

- ◆ *Cosa fare in caso di emergenza medica e traumatologica*”;
- ◆ *Valutazione della zona teatro dell'emergenza;*
- ◆ *Bodychec (nozioni cliniche generali);*
- ◆ *Chiamata al 118.*

Relatore: dr. Alberto Fogliani.

**Mercoledì 02 maggio:**

- ◆ *“C.N.S.A.S.- Soccorso Alpino e Speleologico”*;
- ◆ *Struttura organizzativa;*
- ◆ *Metodologia di Soccorso* .

Relatore: I.S. Giovanni Nicoloso.

**Domenica 06 maggio:** \*Uscita in ambiente.

Accompagnatore: A.E. Orazio Conte.

**Mercoledì 09 maggio:**

- ◆ *Patologie ed incidenti in montagna (colpi di calore, folgorazioni, ipotermia, ecc);*
- ◆ *Patologie ed incidenti in alta montagna (mal di montagna);*
- ◆ *Morsi e punture d'insetti.*

Relatore: dr. Alberto Fogliani.

**Domenica 13 maggio:** \*Uscita in ambiente.

Accompagnatore: A.E. Gigi Sciacca.

**Mercoledì 16 maggio:**

- ◆ *Nozioni di psicologia nell'emergenza.*

Relatore: dr. Francesco La Rosa.

**Domenica 20 maggio:** \*Uscita in ambiente.

Accompagnatore: A.E. Fabrizio Meli.

*Le lezioni teoriche/pratiche che non dovessero essere effettuate per causa di forza maggiore saranno recuperate successivamente.*

### ISCRIZIONI

- ◆ La quota di partecipazione è di 30,00 euro (soci C.A.I.) e dà diritto alle dispense e all'uso dell'attrezzature in dotazione per la durata del corso.
- ◆ Equipaggiamento necessario: Abbigliamento per escursioni primaverili, scarponi e bastoncini da trekking.
- ◆ Le lezioni teoriche di svolgeranno alle ore 20:30, presso la sede della Sezione del C.A.I. di Catania; in Via Messina n° 593/A.
- ◆ Documenti necessari: Iscrizione al C.A.I. in regola con il bollino dell'anno in corso.
- ◆ Certificato medico attestante l'idoneità fisica alla pratica sportiva non agonistica.